

DER YAGER-CODE

Heilen mit dem Höheren Bewusstsein

Effektiv, tiefgreifend und unkonventionell – der Yager-Code ist eine ungewöhnliche psychotherapeutische Methode zur Lösung von körperlichen und psychischen Beschwerden.

Die Therapie arbeitet mit dem Höheren Bewusstsein von Patienten und macht es möglich, selbst ausgeprägte und lang andauernde Probleme an der Wurzel zu packen und erfolgreich zu transformieren.



Es ist nicht immer leicht für die junge Mutter, Geduld für die kreativen Einfälle ihres kleinen Sohnes *Jonas* aufzubringen. Der Vierjährige ist wild, laut und entschlossen. Lieber malt er sich selbst mit Fingerfarben von Kopf bis Fuß an, anstatt am Tisch zu sitzen und die Farben brav auf das vorbereitete Blatt zu verteilen. Das gefällt *Maja B.* gar nicht und sie muss ihren Ärger runterschlucken, um ihr Kind nicht unfreundlich anzufahren. Da es täglich zu solchen Situationen kommt, leidet die Mutter sehr unter diesen Spannungen mit ihrem Sohn. Sie ist selbst Erzieherin und ihr ist bewusst, dass ihre Reaktionen weder für *Jonas* noch für sie selbst hilfreich sind, und so entschließt sie sich, eine psychotherapeutische Begleitung zu suchen – das war vor

vielen Jahren. Hätte eine gute Freundin ihr damals nicht von einer erfolgsversprechenden, zu der Zeit noch wenig bekannten Kurzzeit-Therapie namens *Yager-Code* erzählt, wer weiß, wie sich das Mutter-Sohn-Verhältnis entwickelt hätte? Doch durch die Arbeit mit ihrem Höheren Bewusstsein fand *Maja B.* eine andere Perspektive und dadurch einen anderen Umgang mit ihrem Sohn. Es stellte sich schon nach wenigen Sitzungen ein komplett entspanntes Verhältnis zu ihm ein – und heute kann *Maja B.* über ihre Erinnerungen schmunzeln. Mittlerweile wird der *Yager-Code* von vielen Therapeuten im Coaching oder in der Psychotherapie angewandt. Zu *Dr. Edwin Yager*, Professor für *Klinische Psychiatrie und Psychologie* an der *Universität*

